Colțul specialistului

Linia unică de pregătire — mijloc sigur de progres

Mulți tineri din patria noastră s-au îndreptat cu entuziasm, în anii regimului democrat-popular, spre sălile de box, căutînd să pătrundă în „tainele" acestui sport. Datorită condițiilor minunate create de partid și guvern mișcării noastre de cultură fizică și sport, boxul românesc s-a ridicat la un nivel superior, impunîndu-se pe plan internațional. O mare parte dintre tinerii noștri, învățînd din experiența antrenorilor și bazîndu-se și pe calitățile lor native, specifice temperamentului poporului nostru, au devenit boxeri de clasă, ale căror performanțe au fost comentate de specialiștii din Europa.

Din păcate însă, pînă acum, experiența antrenorilor cît și a boxerilor fruntași nu a fost generalizată și completată pentru a se putea ajunge la o trăsătură comună, la o școală unică, la un stil românesc de box. Abia în vara anului trecut, din inițiativa biroului federației de box, s-a procedat la organizarea unui curs, la care au participat toți antrenorii de box din țară.

La acest curs s-a trasat o linie unică în metoda de predare a boxului. Pînă atunci pregătirea boxerilor noștri s-a bazat numai pe experiența personală a antrenorilor și nu pe o metodă unică de pregătire. Din această cauză, valoarea boxului nostru începuse la un moment dat să scadă — fapt care se mai resimte și în prezent.

De multe ori se observă la pugiliștii noștri că practică un box contuz, bazat pe lovituri la întîmplare, cu mișcări dezordonate și ineficace. Neavînd un control asupra apărării, ei „încasează" gratuit lovituri ce ar putea fi lesne evitate prin blocaj, eschive și acțiuni bine gîndite, ca exemplu V. Ionescu, V. Stoianovici ș.a.

Rareori vedem boxeri care printr-o eschivă reușită (rotativă, laterală, scădere de nivel sau jumătate pas înapoi) să evite lovitura adversarului și apoi să pornească la contra-atac, surprinzîndu-și dezechilibrat adversarul și putînd lovi astfel cu precizie punctul descoperit al acestuia și se știe că tocmai acest lucru constituie frumusețea luptei în box.

De asemenea, este știut că toate atacurile asupra adversarului, „protejate" de directa de stînga sau de dreapta (aceasta în funcție de poziția de gardă a boxerului) și dublate de contre, precum și mișcarea continuă a corpului, reduc acțiunile adversarului, îl derutează. Or, acest fel de luptă poate fi remarcat numai rareori la boxerii noștri.

Lupta „corp la corp" este aproape complet neglijată de unii boxeri ca G. Stoian, N. Stoenescu, I. Marcu ș.a. deși s-a putut constata că este spectaculoasă și eficace.

Gonsiderînd că cele arătate mai sus sînt lipsuri importante ale boxerilor noștri, pe care antrenorii trebuie să le remedieze în cel mai scurt timp posibil, dăm mai jos cîteva îndrumări privind felul de pregătire, care ar putea să-i ajute în muncă pe antrenorii noștri.

Pentru a poseda cunoștințe tehnice superioare, boxerii trebuie să insiste asupra modului de apropiere de adversar, de dezechilibrare și de descoperire a punctelor sensibile, de împiedicare a acțiunilor acestuia. De asemenea, boxerul trebuie să țină seama de statură și felul de luptă al adversarului și să acționeze în consecință. Acest lucru trebuie să-l aibă în vedere și arbitrii, care nu trebuie să-i oprească din acțiuni pe boxerii mici de statură.

Aceste procedee sînt cunoscute de antrenorii noștri și nu este cazul să insistăm asupra modului cum trebuie puse în practică. Rămîne numai ca ei să insiste mai serios asupra aplicării lor de către boxeri.

De asemenea, o altă cauză care frînează însușirea corectă a elementelor tehnice de către boxeri este lipsa de orientare a acestora spre conducerea rațională a luptei. Aceasta se poate realiza prin sezisarea calităților și lipsurilor adversarilor, prin alegerea celor mai bune mijloace de contraatac în funcție de greșelile adversarului și dozarea rațională a efortului.

O lipsă importantă a boxerilor noștri este modul cum aplică ei acțiunile de luptă. Se știe că loviturile rapide, variate, sînt extrem de eficace. Considerăm de aceea că boxerii trebuie să insiste asupra mișcărilor speciale de atac și apărare, exersîndu-le permanent în pregătirea lor.

Aceste mijloace de luptă trebuie să fie bazate pe acțiuni rapide, desfășurate într-un timp scurt și executate cu maximum de corectitudine, pentru a avea eficacitate asupra adversarului.

In sfîrșit, un alt factor important care poate să contribuie la ridicarea nivelului tehnic al boxerilor noștri îl constituie pregătirea fizică.

De multe ori s-a putut vedea că unii boxeri deși au suficiente cunoștințe tehnice, dar fiind lipsiți de pregătirea fizică necesară, recurg la țineri, împingeri etc., cu scopul de „a trage de timp". Se cunosc multe situații în care, procedînd astfel, boxerii au primit penalizări și au pierdut chiar și meciuri pe care le puteau cîștiga dacă aveau o pregătire fizică corespunzătoare.

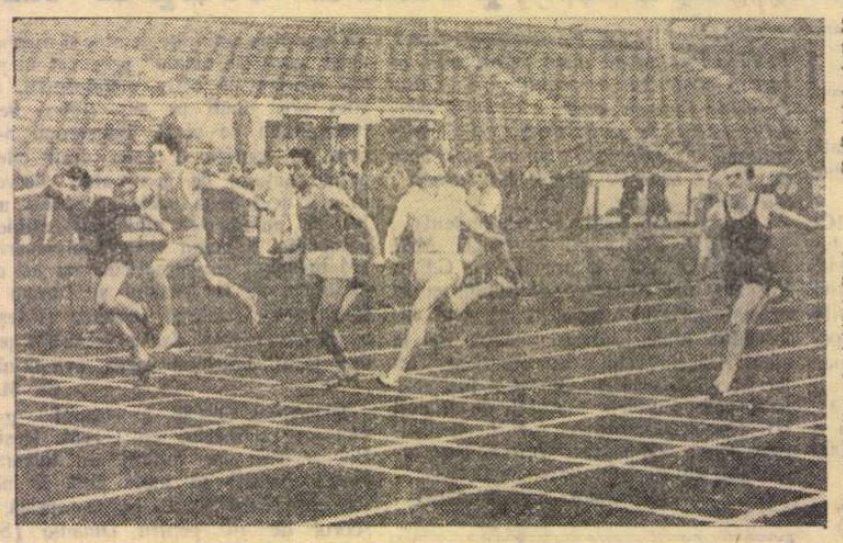
Toate aceste lipsuri pornesc de la defectuoasa pregătire atît a boxerilor avansați cît mai ales a celor începători. Este evident că dacă boxerilor începători nu li se imprimă de la început o ținută corespunzătoare și o atentă pregătire tehnică, aceștia nu pot obține rezultate superioare.

Din cele de mai sus se poate desprinde că atît procesul de antrenament, cît și felul de pregătire a boxerilor noștri trebuie privit cu mai multă atenție, atît de antrenori cît și de boxeri. Acest lucru este posibil datorită priceperii și experienței majorității antrenorilor noștri. Rămîne numai să se insiste mai mult asupra orientării unice în antrenament, pentru a se putea ajunge la perfecționarea stilului românesc de box.

PETRE EPUREANU
arbitru de box

ATLETISM

Start în competițiile de pistă



Sosirea într-una din seriile cursei de 100 m din concursul de pe stadionul Dinamo

Debutul oficial al atleților bucureșteni în competițiile pe pistă nu s-a bucurat de un timp bun. Sîmbătă după-amiază, pe „Dinamo", atleții au avut de înfruntat ploaia, vîntul și vremea rece, au trebuit să lupte cu o pistă deosebit de grea. Condițiile atmosferice nefavorabile au influențat desigur rezultatele, care de cele mai multe ori n-au putut ieși din mediocritate. O singură excepție : *Ilie Savel luînd startul într-o probă „neclasică" (300 m) a încheiat-o în 34,9 sec, timp excelent care promite rezultate de valoare pe 400 m și 400 m.g.* De notat, de asemenea, timpul Gabrielei Luță pe 100 m (12,7 sec) precum și rezultatele învingătorilor la lungime : Maria Pandele 5,47 m și Rudolf Licker 7,01 m.

Luînd în considerație vremea proastă și condițiile dificile de concurs am făcut concurenților „scăzămîntul" respectiv. Nu putem trece însă cu vederea lipsa de interes manifestată de atleți față de această competiție de început. Mulți, foarte mulți, s-au... speriat de ploaie și au preferat să nu se prezinte la start. Absențele au făcut ca unele probe să nu se poată disputa din lipsă de concurenți.

Sîmbătă și duminică va avea loc un nou concurs de atletism dotat cu „Cupa Științа". Pentru a asigura condiții o time acestei competiții, F.R.A. co voacă, vineri, ora 19, la sediul U.C.F.S pe toți atleții și atletele din lotu R.P.R., pe antrenori și pe responsabil secțiilor de atletism din Capitală la ședință de analiză.

„Cupa Primăverii" la marș

Cea de a treia etapă a acestei trad ționale competiții de marș, n-a cunosc succesul așteptat, din cauza numărul mic al celor care s-au încumetat ia startul. Condițiile atmosferice nef vorabile au „determinat" pe mulți co curenți să prefere căldura camerei Alții însă, spre cinstea lor, s-au pr zentat la start și s-au străduit să ai o comportare cît mai frumoasă. Ia rezultatele tehnice înregistrate : *senio (12 km):* 1. Ilie Popa (Dinamo) ; H. Răcescu (Dinamo); 3. V. Teodos (P.T.T.); 4. I. Barbu (Victoria); S. Pavelescu (Victoria); *juniori (5 km) :* 1. Dumitru Roateș (Victoria 2. I. Costache (Victoria), 3. Em. Băr gan (Dinamo); 4. P. Croitoru (D namo); 5. M. Schiopu (Victoria).

După trei etape clasamentul comp tiției are următoarea înfățișare : 1. D namo 81 p; 2. Victoria 86 p.

Concurs al calităților fizice

Federația de atletism organizea astăzi după-amiază concursuri de co trol al calităților fizice pentru memb loturilor republicane de seniori și j niori. Concursurile vor avea loc la s dionul Dinamo, de la ora 16 (aler torii) și la sala de forță a I.C.F., de ora 17 (săritorii).

SPORTURI NAUTICE

Intărirea activității competiționale pe plan local — obiectiv principal în acest a

Ședința de analiză a Federației de sporturi nautice

Recenta ședință de analiză a muncii Federației de sporturi nautice a dezbătut o serie de probleme de mare importanță pentru activitatea de viitor în această disciplină. Din multimea problemelor discutate, reținem una care are o importanță deosebită nu numai pentru sporturile nautice, ci pentru majoritatea ramurilor sportive: descongestionarea calendarului competițional central (pînă acum aglomerat în mod artificial) și trecerea centrului de greutate al activității asupra competițiilor locale.

Din raportul de activitate prezentat a reieșit că unele comisii locale de sporturi nautice (Timișoara, București, Galați) au avut o activitate relativ bună în ceea ce privește organizarea competițiilor pe plan local. Altele, în schimb, s-au mulțumit să organizeze pur și simplu fazele locale ale campionatelor republicane și cu aceasta au socotit încheiate toate obligațiile lor în acest domeniu. Exemple negative au fost mai ales Constanța (unde s-a organizat un singur concurs pe plan local) și Tulcea (unde în anul trecut nu s-a organizat nici un concurs). Și Aradul, oraș cu veche tradiție în sporturile nautice, a fost criticat, pentru că a avut o activitate foarte slabă, cauzată de lipsa de preocupare a comisiei locale de sporturi nautice. Pe lista centrelor nautice cu activitate mai slabă decît de obicei se mai situează și orașele Brăila și Reghin. Dar, dacă în anul trecut competițiile locale au fost foarte puține și — în general — fără o participare corespunzătoare, aceasta este și vina sistemului competițional defectuos de anul trecut. Calendarul competițional cuprindea o serie de campionate și concursuri organizate pe plan central, care nu corespundeau unor necesități reale, nu erau în concordanță cu dezvoltarea de mase — încă redusă — a sporturilor nautice în multe centre. Competiții cum au fost : concursul republican pentru categoriile a II-a, a III-a și neclasificați, criteriul de toamnă (la canotaj academic), concursul pentru categorii inferioare și cel de fond (la caiac-canoe) nu erau deloc necesare. Și, cel mai bun argument în această privință ni-l oferă însuși raportul Federației care — în capitolul dedicat activității competiționale — arată că la fazele finale ale diferitelor campionate și concursuri au fost atrași... aproape toți cei ce practicau în 1959 sporturile nautice pe teritoriul țării noastre. Firește, o asemenea orientare este greșită și explică — între altele — marile diferențe de valoare dintre concurenții diverselor probe finale, decalajul dintre primii clasați și restul concurenților finaliști. Acest lucru a făcut ca însuși interesul și spectaculozitatea campionatelor să scadă. Pe de altă parte, comisiile locale — ca și antrenorii secțiilor, avînd o atîntiți numai asupra competiți cuprinse în calendarul central an gliat nu numai activitatea loca dar chiar și procesul de instruire canotorilor (proces care trebuie cu regularitate, fără întreruperi, o supraveghere continuă), precu munca cea mai importantă, aceea recrutării și creșterii de noi cadre.

Legată de problema competiți locale, în cadrul ședinței s-a discu mult și problema dezvoltării de m a sporturilor nautice. Una dintre c cluzii a fost aceea că, față de mărul existent de antrenori, numă practicanților sporturilor nautice foarte redus. Și aceasta, pentru multi antrenori se ocupă de cît vîrfuri, neglijînd tineretul, juniorii. excepția Bucureștiului și Timișoa unde în ultima vreme s-au înre trat unele frumoase realizări pe l propagării sporturilor nautice în durile tineretului școlar, în restul (Arad, Galați etc.) munca de r care a cadrelor tinere este insufic tă. Unii antrenori invocă lipsa de barcațiuni. Cifrele furnizate de d de seamă a Federației dovedesc i nemeinicia acestor „argumen numărul locurilor din ambarcațiu existente, atît la canotaj acade cît și la caiac-canoe, este mai m decît cel al sportivilor legitim Prin urmare, nu numai că sînt barcații suficiente, dar nici acest sînt toate folosite!

Ținînd seama de situația actu Federația și-a propus ca în 1960 urmărească în mod deosebit acti tea competițională pe plan local. comisia sa de competiții, fede va sprijini comisiile locale în ace direcție. Comisiile locale, precum cluburile și asociațiile vor trebu organizeze cît mai des — chiar în care duminică — diferite concu în care să fie angrenați practic sporturilor nautice. In București exemplu, acest lucru este foarte posibil și în anii trecuți s-a și real Organizarea de către comisia lo ca și de către cluburi, a unor cursuri pe lacul Herăstrău atrăge numai sute de concurenți, dar și meroși spectatori (cu mult mai decît la campionatele republican la Snagov...), ceea ce însemna f mult și din punct de vedere p gandistic. Organizatorii concurs locale trebuie să se orienteze în special spre concursurile femini de juniori, capitole la care — aspectul masei de practicanți — tem deficitari.

In ansamblu, analiza a fost d bit de utilă, ea permițînd să se direcția pe care trebuie s-o urm sporturile nautice : dezvoltarea vității de mase și angrenarea cî multor practicanți în concursu cale, numeroase și bine organ

Și atunci, elementele valoroase formerii vor apare în mod fires

LUPTE

O verificare utilă

Sîmbătă dimineața, în sala Dinamo din Capitală, „olimpicii" au primit replica luptătorilor din lotul R.P.R. A fost o confruntare utilă din toate punctele de vedere, mai ales pentru antrenori, care, în afara urmăririi obiectivelor pregătirii preolimpice, trebuie să a'cătuiască și echipa țării în vederea întîlnirii triunghiulare de la București, cu reprezentativele R P. Bulgaria și R.S.S. Armene. Mult apreciate au fost întîlnirile de la categoria 57 kg., unde I. Cernea a avut de înfruntat adversari de valoare ca N. Popescu și M. Cristea. Ultimul, un luptător deosebit de talentat și ordonat în acțiuni, cu o gîndire tactică foarte dezvoltată, constituia pentru I. Cernea cel mai dificil adversar (cu o săptămînă înainte l-a învins la puncte însă juriul a dat decizie inversă). Făcînd însă o greșeală la repriza de parter, Cristea a fost învins la puncte.

Cu mare interes a fost așteptat meciul de la categoria 52 kg., unde se întîlneau Gh. Szabad și D. Pîrvulescu. Dar, spre regretul celor prezenți, această întîlnire n-a durat decît 2-3 minute. D. Pîrvulescu l-a dus la parter pe Gh. Szabad, care — parcă pentru a nu-și dezminți vechile obiceiuri, de a fugi de pe saltea — s-a retras la margine, a scăpat cu cotul pe podea suferind o contuzie și nu a mai putut continua lupta. Surprinzătoare a fost victoria prin tuș a lui Vlădescu asupra lui Ofițerescu.

La categoria 67 kg., Gh. Dumitru (oprit de medic) nu a susținut decît o singură întîlnire, în care l-a învins la puncte pe D. Grozavu. In schimb, la aceeași categorie am urmărit o întrecere palpitantă, răsplătită cu multe aplauze între D. Cuc și M. Bolocan în care primul a ieșit învingător.

V. Bularca, la categoria 73 kg., nu a dat randamentul așteptat. El ne-a lăsat impresia că-i obosit și plictisit, deși a cîștigat toate cele trei întîlniri. El a învins însă la o diferență de puncte foarte mică. Indeosebi Ștefănică Stanciu i-a dat mult de furcă lui V. Bularca.

Intîlnirea de verificare a scos în evidență și faptul că la categoria 79 kg. încă nu a fost rezolvată în mod fericit problema titularului. I. Țăranu a cedat la puncte în fața lui M. Belușica, a făcut meci egal cu I. Ionescu și a învins, cu greutate, pe Badea. Concluzia rămîne s-o tragă antrenorii lotului și federația de specialitate. Multe aplauze a culeș în timpul meciurilor Lazăr Bujor, care a fost cel mai dificil adversar al „olimpicului" Gh. Popovici. In întîlnirea directă Lazăr Bujor l-a învins prin tuș pe Gh. Popovici, însă arbitrul de centru nu a acordat declarîndu-l învingător la puncte pe Popovici. Cu toate acestea nu putem scădea din meritele lui Gh. Popovici care așa cum îl cunoaștem, combativ și tehnic a învins prin tuș doi dintre adversari, Herman și Tarbă. Ultimul a fost în cele din urmă descalificat pentru insulte aduse arbitrului, o atitudine care în sportul luptelor se înregistrează foarte rar și care trebuie serios analizată atît de T. Tarbă, cît și de clubul C.C.A.

V. GODESCU

A apărut nr. 3 al REVISTEI DE ȘAH

IN ACEST NUMAR :

- Cronică despre meciul Botvinnik—Tal.
- Concursul internațional de la Riga (Note teoretice scrise de Mihail Tal)
- Partide de la campionatul republican și de la concursuri de peste hotare
- Organizarea primelor concursuri republicane de șah prin corespondență (termene, condiții)
- Consultații : Despre schimburi (articol pentru șahiștii începători și de categorii inferioare)
- Poșta redacției
- Cel mai vechi manuscris despre șah din țara noastră (o interesantă descoperire făcută la Biblioteca Academiei R.P.R.)
- Activitatea șahistă în țară (știri de la corespondenți despre concursuri și manifestări șahiste în țară)
- Studii și probleme (concursurile internaționale ale Revistei de Șah; dezlegări; lecția a XII-a din ciclul „Din istoria compoziției șahiste")